Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский экономико-технологический колледж»

Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММа УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

специальность

среднего профессионального образования

**09.02.07 Информационные системы и программирование**

Чебоксары 2023

|  |  |
| --- | --- |
| Разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования в соответствии с примерной образовательной программой по специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование» | УТВЕРЖДЕНА  Приказом № \_\_\_  от "\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

РАССМОТРЕНА

на заседании цикловой комиссии компьютерных дисциплин

Председатель ЦК: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Карсаков О.Г./

Разработчики:

Карсаков О.Г., преподаватель

"\_\_\_" \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | стр. | | 1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 | | 2.СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 | | 3.условия реализации рабочей программы учебной дисциплины | 12 | | 4.Контроль и оценка результатов Освоения учеб­ной дисциплины | 13 | |  |  | |

1. **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина ОП.06. «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

* 1. **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- выполнять правила безопасности труда на рабочем месте;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы законодательства о труде, организации охраны труда;

- условия труда, причины травматизма на рабочем месте;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи.

Дисциплина способствует формированию следующих общих и профессиональных компетенций

|  |  |
| --- | --- |
| Код | Наименование компетенций |
| ОК 1 | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам |
| ОК 2 | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности |
| ОК 3 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях |
| ОК 4 | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде; |
| ОК 5 | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста |
| ОК 6 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения |
| ОК 7 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях |
| ОК 8 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности |
| ОК 9 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках |

**1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **68** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **68** часа;

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Объем часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка (всего)** | **68** |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)** | **68** |
| в том числе: |  |
| лабораторные занятия | не предусмотрено |
| практические занятия | 35 |
| контрольные работы | не предусмотрено |
| курсовая работа (проект) | не предусмотрено |
| **Самостоятельная работа обучающегося (всего)** | не предусмотрено |
| в том числе: |  |
| самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) | не предусмотрено |
| консультации | не предусмотрено |
| **Промежуточная аттестация в форме диффер. зачета** |  |

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем в часах** | ***Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы*** |
| **Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.** | | **28** | ОК 1 – ОК 9 |
| Тема 1.1.  Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. | **Содержание учебного материала** | **2** |
| Причины ЧС и их возможные последствия. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту. Опасные природные явления. Техногенные опасности и угрозы (радиационно-опасные объекты, химически опасные объекты, пожаро- и взрывоопасные объекты, газо- и нефтепроводы, транспорт, гидротехнические сооружения, объекты коммунального хозяйства). | 2 |
| Тема 1.2.  Чрезвычайные ситуации военного времени | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий (прямые, косвенные, связанные с изменением среды обитания людей). Ядерное, химическое, бактериологическое оружие. Обычные средства поражения. Международный и внутригосударственный терроризм. Мероприятия по предупреждению возникновения и развития чрезвычайных ситуаций | 2 |
| Тема 1.3.  Оценка последствий чрезвычайных ситуаций | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надёжной защиты рабочих и служащих, повышение надёжности инженерно-технического комплекса. Системы непрерывного контроля. Резервирование бытовых и технических объектов. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства | 2 |
| Тема 1.4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ). | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Факторы, определяющие стабильность функционирования технических систем и бытовых объектов. Критерии устойчивости. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России | 2 |
| Тема 1.5.  Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Органы защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 2 |
| Тема 1.6.  Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСД НР) при ЧС. Цели и задачи аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСиДНР). Перечень спасательных и неотложных работ. Проведение АСиДНР при ликвидации последствий стихийных бедствий. Проведение АСиДНР при ликвидации последствий техногенных аварий и катастроф. Разведка и оценка обстановки, сложившейся на производственном объекте (в населенном пункте) в результате ЧС. Особенности и организация эвакуации из зон ЧС. Проведение АСиДНР в очагах поражения в военное время. | 2 |
| Тема 1.7.  МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Задачи РСЧС, силы и средства | 2 |
| Тема 1.8.  Гражданская оборона | **Содержание учебного материала** | 2 |
| Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Законодательные акты и нормативно-техническая документация по действиям в ЧС. Основные положения Федеральных Законов «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и «О гражданской обороне». Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения. Мероприятия медицинской защиты, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожарах. Комплекс стандартов «БЧС» - «Безопасность в чрезвычайных ситуациях». Задачи и содержание комплекса «БЧС». Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Организацияаварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций | 2 |
|  | **Практические занятия** | 12 |
| Практическое занятие № 1. Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера. | 2 |
| Практическое занятие № 2. Разработка мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики (ОЭ). | 2 |
| Практическое занятие № 3. Выполнение технического рисунка «План эвакуации». | 2 |
| Практическое занятие № 4. Организация деятельности штаба ГО объекта | 2 |
| Практическое занятие № 5. Изучение первичных средств пожаротушения и пользование ими. | 2 |
| Практическое занятие № 6. Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК) | 2 |
| **Раздел 2. Основы военной службы** | | **17** | ОК 1 – ОК 9  ОК 1 – ОК 9 |
| Тема 2.1.  1. Особенности военной службы. | **Содержание учебного материала** | **2** |
| Основные понятия о воинской обязанности. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно-учетных специальностей. Обеспечение безопасности военной службы. Обязательное государственное страхование жизни и здоровья военнослужащих. Правовые основы военной службы. Основные виды воинской деятельности. Перечень военно учетных специальностей | 2 |
| Тема 2.2.  Воинская обязанность | **Содержание учебного материала** | **2** |
| Воинская обязанность и ее содержание. Понятие о воинской обязанности. Содержание воинской обязанности. Федеральный закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» и Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. No 1441. | 2 |
| Тема 2.3.  Военнослужащий – защитник своего Отечества. | **Содержание учебного материала** | **2** |
| Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Четыре Женевские конвенции 1949 г.Военнослужащий - патриот. Военнослужащий - подчиненный, строго выполняющий приказы командиров и начальников. Военнослужащий - специалист своего дела. Влияние боевой обстановки на личность воина. Национально-психологические особенности военнослужащих. | 2 |
| Тема 2.4.  Символы воинской чести. | **Содержание учебного материала** | **2** |
| Воинские символы и ритуалы вооруженных сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений | 2 |
| Тема 2.5.  Боевые традиции Вооруженных Сил России. | **Содержание учебного материала** | **9** |
| Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов. Самые знаменательные парады в истории Вооруженных Сил России. Верность воинскому долгу. Дни воинской славы России. Негласные традиции, дополняющие боевые традиции. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. | 5 |
|  | **Практические занятия** | **4** |
| Практическое занятие № 7. Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». | 2 |
| Практическое занятие № 8. Определить показатели понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества | 2 |
| **Раздел 3. Основы медицинских знаний** | | **23** |
| Тема 3.1 Первая помощь пострадавшим | **Содержание учебного материала** | **4** |
| Общие правила оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях. Способы временной остановки кровотечения. Обработка ран. Профилактика шока. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. | 2 |
| Оказание первой помощи пострадавшим Первая медицинская помощь при ранениях. Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании. | 2 |
| **Практические занятия** | 19 |
| Практическое занятие № 9. Первая помощь при травматических повреждениях | 2 |
| Практическое занятие № 10. Первая помощь при кровотечении | 2 |
| Практическое занятие № 11. Первая помощь при переломах | 2 |
| Практическое занятие № 12. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания | 2 |
| Практическое занятие № 13. Первая помощь при отравлениях | 2 |
| Практическое занятие № 14. Первая помощь при шоке | 2 |
| Практическое занятие № 15. Первая помощь при ожогах | 2 |
| Практическое занятие № 16. Первая помощь при отморожениях | 2 |
| Практическое занятие № 17. Первая помощь Искусственное дыхание и закрытый массаж сердца | 2 |
| Практическое занятие № 18. Первая помощь при электротравме | 1 |
| **Промежуточная аттестация в форме диффер. зачета** | |  |
| **Всего:** | | **68** |  |

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Материально-техническое обеспечение**

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет *«*Безопасности жизнедеятельности*»*, оснащенная необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием:

* автоматизированное рабочее место преподавателя
* столы и стулья ученические
* доска классная
* навигатор туристический Garmin eTrex 20x
* общевойсковой защитный комплект – ОЗК
* палатка Canadian Camper KARIBU 3 royal
* полотнище противопожарное ПП-300
* огнетушители
* весы общего назначения МК-6.2-А20
* манекен мужской с макияжем М-72
* модуль порошкового пожаротушения «Буран-2,5»
* радиостанции УКВ носимая ICOM IC-F16
* плакат Символы России и ВС.

**Стрелковый тир:** винтовка «Юнкер» пневматическая, винтовки, доска магнитно-маркерная, макеты автомата Калашникова АК-74, макет автоматов (без футляра), оптический прицел Leapers UTG 4x32 TS MillDot, пистолет ИЖ-53 М 4,5мм, пистолет МР-654 К, рециркулятор бактерицидный для обеззараживания воздуха с металлическим корпусом, столы и стулья ученические, стол и стул преподавателя, стрелковый оптико-электронный тренажер ОЭТ-НВП-1.

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

**3.2.1. Основные печатные издания**

Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. - 2-е изд., стео. - М.: ИЦ Академия, 2018 . - 144 с. - (Профессиональное образование).

**3.2.2. Дополнительные источники**

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Ю.Г. Сапронов. - 3-е изд. - М.: ИЦ Академия, 2019. - 336 с. - (Профессиональное образование).

Интернет-ресурсы

1. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа:.  
httpi//www.mchs.gov.ru/.

2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. - URL:  
<http://www.mchs.gov.ru>.

3. Официальный сайт МВД РФ [Электронный ресурс]. - [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru)

4. Официальный сайт МО РФ [Электронный ресурс]. - www. mil. ru

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Результаты обучения*** | ***Критерии оценки*** | ***Формы и методы оценки*** |
| *Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:* | «Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.  «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.  «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.  «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки. | Примеры форм и методов контроля и оценки  • Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме;  • Тестирование….  • Контрольная работа ….  • Самостоятельная работа.  • Защита реферата….  • Семинар  • Защита курсовой работы (проекта)  • Выполнение проекта;  • Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента)  • Оценка выполнения практического задания(работы)  • Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией…  • Решение ситуационной задачи…. |
| Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.  Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.  Основы законодательства о труде, организации охраны труда.  Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.  Основы военной службы и обороны государства.  Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.  Способы защиты населения от оружия массового поражения.  Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.  Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.  Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.  Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.  Порядок и правила оказания первой помощи. |
| *Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:* |
| Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.  Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.  Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.  Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.  Применять первичные средства пожаротушения.  Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.  Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.  Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.  Оказывать первую помощь. |